



Menu des Couleurs

du 5 au 11 mai 2025



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Bleu doux de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Flan à la vanille

Alternatif : Lasagnes de légumes

Mardi

Menu Alternatif

Taboulé

Pavé fromager

Haricots verts en persillade

Yaourt nature

Pomme BIO de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Jeudi



Vendredi

Menu Coccinelle

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse viande française

Riz

Crème chantilly

Fraises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Rougail aux haricots

Quiz sur la bête à bon dieu :

- Quel est mon régime alimentaire ?
- Combien de points sont sur mon dos ?
- Combien ai-je de pattes ?

Bon Appétit !



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

La coccinelle est carnivore et dévoreuse de pucerons. En Europe, la coccinelle la plus commune a 7 points sur le dos et elle possède 6 pattes comme tous les insectes et elle appartient à la famille des coléoptères avec 2 crochets et 2 paires d'ailes.



Menu des Couleurs

du 12 au 18 mai 2025



Lundi

Nouveautés !

Ballotine de porc aux olives **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Saucisse de porc au comté **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes noisettes

Yaourt BIO

Melon

Alternatif : Terrine de légumes, Boulettes de sarrasin

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de riz **du Chef**

Pizza grecque au fromage de brebis **de Rives** ⁽³⁸⁾

Duo de haricots verts et **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

& Copeaux de chocolat

Crée ton yaourt façon
Stracciatella avec
les copeaux de chocolat.

Mardi

Macédoine de légumes

Steak haché de chez Convivial ⁽⁰³⁾ sauce au poivre

Semoule

Coulommiers

Purée de **pommes HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Vendredi

Menu Jaune blé

Salade d'endives **de la Ferme de la Montagne** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson label MSC** sauce au curry

Chou-fleur en béchamel

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané au blé tomate & mozzarella



Saint Honoré

Saint Patron

des boulangers.

C'est la fête du pain !



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 19 au 25 mai 2025



Lundi

Menu du Sanglier Marron

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Bœuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Trio de céréales

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Madeline aux pépites de chocolat

Pain campagnard de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Mardi

C'est l'anniversaire de **Guillette**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au miel moutardé

Petits pois au jus

Fromage blanc **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Miel de la ruche des Miellines ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



Jeudi

Menu **Alternatif & BIO**

Betteraves BIO

Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean ⁽³⁸⁾

cuisinés à la crème

Saint Marcellin IGP BIO ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Taboulé

Boulettes de porc à la tomate goût barbecue ⁽³⁸⁾

Ratatouille

Carré de l'Est

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Que mange le sanglier ?

Un indice, je suis omnivore.



C'est la fête des Mamans ce week-end...



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 26 mai au 1^{er} juin 2025



Lundi

Salade de lentilles
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Tomme **d'Eydoche** ⁽³⁸⁾
Liégeois au chocolat
Alternatif : Tortilla

Mardi

Menu **Alternatif**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Couscous de légumes
Semoule
Yaourt BIO du Vercors ⁽³⁸⁾
Nectarine

Jeudi



Vendredi



*En route pour le Vercors
Une bouffée d'air BIO pur sur
le plateau !*



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 2 au 8 juin 2025



Lundi

Pâté en croûte **de chez Bollard** ⁽³⁹⁾
Croque au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Haricots verts
Buchette
Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise

Mardi

Menu **Alternatif**

Macédoine
Tomate farcie végétale
Riz
Fromage blanc nature
Madeleine

Jeudi

Nouveautés !

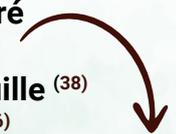
Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Saucisse à la toscane **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾ au fromage ⁽⁰⁷⁾
Petit suisse
Gâteau au chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

Vendredi

Gaspacho de tomates
Filet de Poisson label MSC à la dugléré
Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Verchicors **de la laiterie du Mont Aiguille** ⁽³⁸⁾
Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé maraicher



Le poisson à la dugléré est poché sur un lit de tomates concassées, d'oignons, d'échalotes ciselées et de persil haché.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 9 au 15 juin 2025



Lundi

Mardi

Menu Alternatif

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Paëlla de poisson label MSC

Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾

Crème dessert à la vanille

Alternatif : Paëlla aux légumes

Jeudi

Menu Alternatif

Salade verte HVE de chez Baptiste Lemoine ⁽³⁸⁾

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Salade de riz

Petit suisse aux fruits

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Boulettes de porc à la tomate et au basilic ⁽³⁸⁾

Gratin de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Fraises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, Falafels BIO



C'est la fête des pères
ce week-end...

Bon Appétit !



Semaine des Fruits et Légumes Frais

du 16 au 22 juin 2025



Lundi

Menu Orange

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Sauté de poulet **français** à l'abricot
Pennes
Mimolette
Abricot
Alternatif : Pois chiches à l'abricot

Mardi

Menu Violet

Salade Polonaise
Calamars à la Romaine
Ratatouille
Yaourt à la myrtille **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Meringue à la violette **de chez Louvat** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Beignets au fromage

Jeudi

Menu Vert Alternatif

Concombre
Pâtes farcies aux épinards & pointe d'ail BIO
de Saint Jean ⁽²⁶⁾ sauce au basilic
Fromage aux herbes **de Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Cake aux épinards **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Vendredi

Menu Rouge & Blanc

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾
Cœur de blé à la Bolognaise
Egréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage râpé
Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
Alternatif : Coeur de blé sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Abricoter » une tartre signifie passer au pinceau de la confiture d'abricots (sans les fruits) pour la rendre brillante et appétissante.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 23 au 29 juin 2025



Lundi

Menu Autonomie

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Pommes de terre cuisinées façon potatoes
Sauce fromagère au cheddar ⁽³⁹⁾
Pop corn
Pain Burger
Alternatif : Burger avec pavé végétal

Mardi

Houmous de pois chiches et petits pois
Filet de poisson label MSC à l'aneth
Haricots verts en persillade
Verchicors BIO du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾
Melon
Alternatif : Feuilleté au fromage

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Oeufs brouillés
Epinards en béchamel
Yaourt nature
Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Macédoine
Daube de boeuf ⁽³⁸⁾ à la Provençale
Coquillettes
Crème chantilly
Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾
Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Le Hamburger a été inventé
au 19^{ème} siècle à Hambourg en
Allemagne. »



Réalise ton Burger !
Menu plaisir pour tous les
Gourmands..

Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 30 juin au 4 juillet 2025



Lundi

Radis
Tomate farcie viande de bœuf française
Cœur de blé
Brique d'Auvergne ⁽⁴³⁾
Purée de pommes HVE ferme des Cerises ⁽³⁸⁾
Alternatif : Mini-quenelles à la tomate

Mardi

Salade de pépinettes
Emincé de volaille française façon kebab
Chou-fleur à la libanaise
Petit suisse nature
Pêche HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

Jeudi

Menu Montagnard

Salade verte HVE Iséroise ⁽³⁸⁾
Saucisse au Beaufort de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Gratin de crozets de Savoie ⁽⁷³⁾
Yaourt
Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

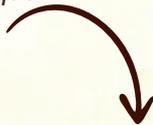
Vendredi

Mouette Alternative

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Croque au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾



Que mange la mouette ?
Un indice, je peux terminer tout
ton pique-nique.



Bonnes Vacances !
Moussailons

